

# Guide de ressources fiables sur la COVID-19



La désinformation sur la COVID-19 circule rapidement en ligne et il peut être difficile de discerner le vrai du faux. Bien-être numérique vous a préparé une liste de ressources fiables pour vous donner l'heure juste sur la situation actuelle.



## Gouvernement du Québec

Ce site présente les symptômes en lien avec la maladie du coronavirus (COVID-19) et décrit la situation et l'évolution au Québec. Il comprend également une panoplie de liens intéressants tels que :

- Consignes et directives
- Écoles et services de garde
- Soutien aux personnes
- Entreprises et main-d'œuvre
- Aide financière
- Offrir son aide
- Foire aux questions

[Accédez au site >](#)

## Ministère de la Santé et des Services sociaux

Ce site décrit en détails divers éléments en lien avec le coronavirus, la situation au Québec, l'épidémiologie, les signes et symptômes, les recommandations pour l'intervention et les voyageurs, les mesures aux frontières et présente divers liens utiles.

[Accédez au site >](#)



## Santé Montréal

Ce site décrit ce qu'est la COVID-19, mentionne la situation actuelle à Montréal et explique le dépistage et l'évaluation, le soutien aux personnes et les consignes et recommandations. De plus, il comprend une section qui décrit comment il est possible d'aider et de s'engager dans cette situation actuelle.

[Accédez au site >](#)



## Guide de ressources fiables sur la COVID-19



### Gouvernement du Canada

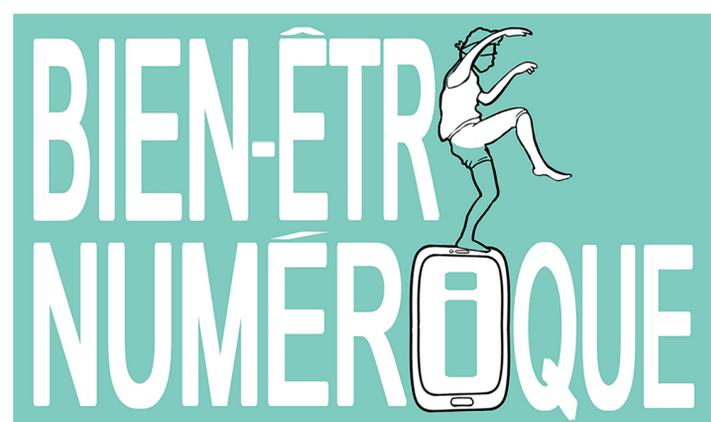
Ce site décrit la situation actuelle de la maladie à coronavirus au Canada, explique les éléments de santé, le soutien financier et économique, le voyage et la sécurité. Il comprend également des fiches explicatives (ressources) et une foire aux questions.

[Accédez au site >](#)

### Gouvernement du Canada

Ce site comprend une mise à jour sur l'écllosion du coronavirus, des conseils pour se préparer, des informations en lien avec les restrictions et les exemptions en matière de voyage, les symptômes et les traitements, des informations pour les professionnels de la santé, des ressources de sensibilisation, des informations sur la prévention et les risques et de nombreux documents d'orientation.

[Accédez au site >](#)



Les ressources de ce guide ont été compilées par **Chloé Thériault** et **Zainab Ridha**, membres de **Bien-être numérique**. Bien-être numérique est un organisme à but non lucratif qui invite les jeunes à réfléchir à la place qu'occupent Internet, les téléphones intelligents et les réseaux sociaux dans leur vie, sans faire la morale ni banaliser les effets du numérique. Son projet phare est l'animation d'ateliers d'autodéfense numérique destinés aux élèves de 3e, 4e et 5e secondaire à Québec, à Sherbrooke et à Montréal.